

Poniedziałek 18.03

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; marchewka do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; kasza bulgur; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z trzema serami i warzywami; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: chrupki kukurydziane Sante, sok Vitamini Tymbark

Wtorek 19.03

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami

drugie danie wegetariańskie: gołąbki warzywne z sosem pomidorowym ; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips; woda mineralna

Środa 20.03

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z kurczakiem i sosem szpinakowym; marchewka baby z wody

drugie danie wegetariańskie: makaron ze szpinakiem w śmietanie ; marchewka baby z wody

napój: herbata z cytryną, woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; sok

Czwartek 21.03

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: stroganoff z szynki wieprzowej z ogórkiem kwaszonym i pieczarkami; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką i porem (10)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z gotowanych warzyw z sosem koperkowym; surówka z białej kapusty z marchewką i porem (10)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty

Piątek 22.03

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; jabłko; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe w polewie malinowej; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne